



# れんらく板

竹原市役所  
〒725-8666  
竹原市中央五丁目1番35号  
<http://www.city.takehara.lg.jp>

## 補助・助成

### あんしん住宅リフォーム助成制度

子ども、高齢者、障害者の住居内での負担軽減と事故防止など生活環境の向上を図るため、子育て・高齢者・障害者世帯の住宅改修（市内業者が施工したものに限り）に要する費用の一部を補助します。  
補助額（20万円を超える）  
対象費用の10分の1以内  
（限度額10万円）

#### 申込期間

12月25日(金)まで（先着順）  
※申し込み多数の場合は、期間内でも受付を終了するこ

とがあります。

※補助対象者や補助対象工事などについては6月1日から配布する募集要項（都市整備課・支所・出張所で配布）で確認してください。

※補助金の交付決定後（申し込みから最低2週間はおかかります）に工事に着手してください。

申し込み・問い合わせ

都市整備課住宅係  
☎22-77749

### 被爆者二世健康診断

対象 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人（広島被爆にあつては昭和21年6月1日、長崎被爆にあつては同年6月4日以降に生まれた人）

実施期間 6月10日(水)～

平成28年2月29日(月)～

※平成27年9月29日・30日に実施する被爆者定期健診（集団

検診）でも被爆者二世健診を実施します。

#### 検査費用

無料（交通費支給なし）

申し込み・問い合わせ

平成28年1月31日(日)（当日

消印有効）までに、専用はがき（市役所市民健康課、支所、出張所に備え付け）により県被爆者支援課（☎082-513-3116）へ。

### ひとり親家庭等医療費受給者証の更新申請を

現在交付されているひとり親家庭等医療費受給者証の有効期限は7月31日(金)です。8月以降に受給者証の交付を受けるには更新申請が必要で、6月中に手続きをしてください。

#### 対象

○18歳未満（※平成27年3月末現在）の児童を扶養している配偶者のいない人とその児童  
○父母のいない児童  
受給資格

所得税非課税世帯であること。（住民票で別世帯でも、同じ番地に居住し、生計同一の扶養義務者がある場合は同一世帯として取り扱います）  
申請方法

健康保険証（申請者と児童）、印かんを持参のうえ、子ども福祉室、支所・出張所へ。  
※昨年度の受給者には通知し

ています。新規で申請する人は別途書類が必要になる場合がありますので、ご相談ください。

※6月25日(木)は子ども福祉室のみ20時まで受け付けます。

問い合わせ

子ども福祉室  
☎22-77742

### 児童手当の現況届の提出を

現在、児童手当を受給されている人は、「現況届」の提出が必要です。受給者に送付している通知の内容を確認して6月30日(火)までに、子ども福祉室または支所・出張所へ提出してください。現況届を提出しないと、6月以降の児童手当が受けられません。

※6月25日(木)は子ども福祉室のみ20時まで受け付けます。

問い合わせ

子ども福祉室  
☎22-77742

## 生活情報

### 国民年金保険料の納付は口座振替で！

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、受給できなくなることがあります。また、事故などにより障害を負った際の障害年金や遺族年金についても、同様に受け取れなくなる可能性があります。

そのような事態を防ぐには、口座振替がおすすめです。納め忘れの心配がなく、毎月納めに行く時間や手間もかかりません。また、早割や半年・1年前納など、割引のあるお得な振替方法もあります。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し込みください。

#### 問い合わせ

呉年金事務所  
☎0823-22-1691



## 6月は不正大麻・ けし撲滅月間です

けしには、植えてはいけな  
い種類があるのを知っていま  
すか。植えてはいけなけし  
には毛はほとんど無く、葉や  
茎は白っぽい緑色をしており、  
太い茎や、茎を巻き込むよう  
に付いている葉が特徴です。

また、大麻は麻薬成分を含  
み、マリファナやハシツシユな  
どに悪用されるため、栽培が禁  
止されています。植えてはいけ  
ないけしや大麻を栽培しない  
よう十分注意しましょう。  
問い合わせ

広島県西部東保健所生活衛生課  
☎082-422-6911

## 募集

### 県営住宅の入居者募集

#### 募集住宅

市内の県営住宅のうち、新  
たに空家が生じた住宅  
受付期間

6月23日(火)～25日(木)  
8時30分～17時

受付場所 株式会社くれせん  
(東広島市西条昭和町)

☎082-424-4877

※募集住宅及び申込方法など  
については、6月16日(火)か  
ら配布する「申込みのしお  
り」(都市整備課住宅係備  
え付け)をご覧ください。

問い合わせ

都市整備課住宅係

☎22-7749



### 狩猟免許(初心者) 講習会・狩猟免許試験

本市では、イノシシ・シカ・  
カラス等による農作物被害が  
深刻な問題になっています。  
これら鳥獣類を捕獲するた  
めには狩猟免許が必要です。  
広島県猟友会主催による平成  
27年度狩猟免許講習会(講習  
会だけでは狩猟免許は取得で  
きません)・広島県主催によ  
る狩猟免許試験が県内各所に  
て6～9月に開催されます。  
申し込み用紙は市役所産業振  
興課に備え付けてあります。  
詳しくは、広島県HPでご  
確認ください。

URL

<http://www.pref.hiroshima>

<http://www.jp/site/huntinglicense/huntinglicense01.html>

問い合わせ

産業振興課農林水産振興係

☎22-7745

### 応急手当講習

大切な命をまもるため、応  
急手当を学びませんか。

日時 7月12日(日) 9時～12時

場所 竹原消防署2階大会議室

内容 普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

募集人数 30人(先着順)

申込期限 7月3日(金)

申し込み・問い合わせ

竹原消防署救急係

☎23-0119

### 甲種防火管理新規講習

日時 7月16日(木)・17日(金)

9時～16時

場所 竹原消防署

定員 80人

費用 6,200円(当日徴収)

申込方法

6月8日(月)～7月2日(木)ま  
でに受講申請書(最寄りの消防

署、分署で配付、または東広島  
市のホームページからダウン

ロード)、写真2枚、官製はが

き1枚を持参のうえ、最寄りの

消防署・分署または東広島市消

防局予防課へ。

問い合わせ

東広島市消防局予防課

☎082-422-6341

②人事院が①に掲げる人に準  
ずると認める人

試験の程度 高校卒業程度

申込期間 6月22日(月)～24日(水)

※6月24日消印有効。

※インターネットによる申し込み

は6月22日(月)9時～7月1日(水)。

第1次試験 9月6日(日)

申込書請求先・問い合わせ

広島国税局総務部人事第二

課試験研修係

☎082-2221-9211

### 税務職員採用試験

受験資格

①平成24年4月1日以降に高

等学校または中等教育学校を卒

業した人及び平成28年3月まで

に卒業する見込みのある人



### 地域ぐるみで取り組む 鳥獣被害対策

守れる畑づくりをしよう!

鳥獣被害の原因の一つは、気付かずに行っている「餌づけ」です。次の点に気をつけて「餌づけ」をしない「守れる畑づくり」をしましょう。

- 畑からはみでたカキ、クリ等の枝を切る。
- 畔ぎりぎりまで畝立てをしない。
- サツマイモ等のツルを畑の外にまで伸ばさない。

果樹の実が畑まわりの柵の外に落ちていたり、柵にサツマイモ等のツルがはっていると、イノシシやシカにとっては餌さがしの目印になってしまいます。柵を探せば「餌」があるという学習をさせないようにしましょう。

問い合わせ 産業振興課農林水産振興係

☎22-7745

## 木造住宅の耐震診断・耐震改修を補助します ～災害に強いまちづくりのために～

竹原市では、地震による被害を軽減するため、木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部を補助します。大地震が発生したとき、住宅の倒壊を防ぎ、大切な命を守るために、耐震診断・耐震改修を進めましょう。

問い合わせ 都市整備課建築係 ☎ 22-7749



▲阪神・淡路大震災で倒壊した家屋  
(写真提供：財団法人消防科学総合センター)

まずは耐震診断を！

### 耐震診断補助制度

耐震診断とは、建築物が地震に対してどの程度耐えることができるかを確認することです。建築物の図面や実地調査から、柱・梁・壁等の形・材料などを調べ、地震に対する安全性を診断します。まずは、耐震診断で住まいの安全性を確認してみませんか。

#### 補助対象の木造住宅

①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅、併用住宅、長屋、共同住宅

#### 補助対象者

補助対象住宅の所有者、居住者または、居住予定者で、市税等を滞納していない人

※申請者が住宅の所有者(居住者)でない場合は、所有者(居住者)の同意書が必要です。

#### 補助金額

耐震診断費の3分の2  
(上限3万円)

補強で安全に！

### 耐震改修補助制度

耐震性の低い住宅でも、適切な耐震改修を行い補強すれば、地震に強い家になります。市では耐震改修工事費の一部を補助します。補助対象の木造住宅

竹原市木造住宅耐震診断補助事業による耐震診断を受け、倒壊する可能性有と診断された住宅

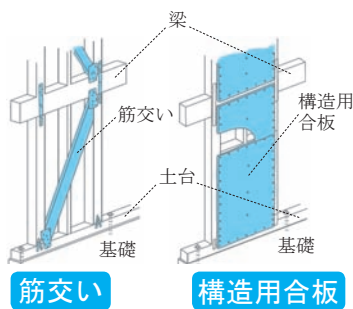
#### 補助金額

耐震改修工事費の2分の1  
(上限60万円)

※交付決定後に診断・工事・監理の契約をしてください。

※詳しくは、都市整備課建築係へお問い合わせください。

#### 耐震改修の例(壁の補強)



筋交い

構造用合板

## 子宮頸がん検診・乳がん検診(医療機関検診)を実施します

実施期間 平成28年2月29日(月)まで

検診の種類	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	市内に住所をおく、20歳以上の女性	市内に住所をおく、40歳以上の偶数年齢の女性
検診料金	2,000円	40歳代 2,900円 50歳以上 2,600円
実施医療機関	三原市・東広島市・呉市内の婦人科のある医院	かわの医院 ☎ 22-0724 県立安芸津病院 ☎ 45-0055
申し込み先	保健センター	実施医療機関

※次に該当する人は、検診料金が免除されます。

- ① 70歳以上の人
- ② 平成27年度市民税非課税世帯に属する人(要申請)
- ③ 生活保護世帯に属する人(要申請)

※対象年齢は平成28年3月31日現在の年齢です。

※集団検診については、5月号と同時配布した「平成27年度竹原市の健康診査のお知らせ」を御覧ください。

問い合わせ

保健センター ☎ 22-7157



## ごみの減量化・資源化について

竹原市では、ごみ処理施設を管理運営している広島中央環境衛生組合と連携して、ごみの減量及び資源化の促進と環境負荷の軽減を図りながら効率的で経済的な一般廃棄物の処理を推進しています。そこでごみ減量化・資源化へ向けた市の取組等を紹介します。

### ●竹原市のごみの現状

#### 1 ごみの分別

市内のごみは「もやせる物」、「リサイクルする物」、「もやせない物」、「資源物」、「有害ごみ」、「粗大ごみ」の6種17分別としています。

#### 2 ごみ処理

①収集 家庭から出されたごみは、分別区分に応じ、委託業者が収集を行っています。

#### ②処理方法

収集されたごみのうち、もやせる物は、「竹原安芸津環境センター」へ、もやせる物以外は、「竹原安芸津最終処分場」へ搬入し、焼却処理、再資源化等の中間処理と最終処分を行っています。

#### 3 ごみの処理量及び処理経費

##### ①ごみの排出量

市のごみの排出量は少しずつ減少しているものの、平成25年度でごみが年間約9,375トン発生しています。

##### ②ごみの資源化

市におけるごみの資源化は、市民のみなさんが主体となって行っている集団回収やごみ処

理施設における資源ごみの選別などにより行なっています。平成25年度の資源化量は約1,340トンでリサイクル率は約14%となっています。

##### ③ごみの最終処分量

市では、ごみの資源化をすすめています。どうしても再資源化が困難なごみについては、破碎して容積を小さくしたうえで、最終処分場に埋め立て処理しています。年間最終処分量は約1,937トンです。

##### ④ごみ処理経費

収集運搬から最終処分するまでに年間約3億5,500万円の費用がかかっています。これは、市民一人当たり約12,700円を負担していることとなります。

ごみ処理による環境への負荷を軽減し、併せてごみ処理経費の大きな負担を軽減するために、一人ひとりがごみ排出量の削減とリサイクルの推進に取り組むことが大切です。

#### 問い合わせ

まちづくり推進課

生活環境係

☎ 22-2279



毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」



な生活してみませんか？

### 6月は環境月間です

今回は、夏場の節電に効果的なグリーンカーテンについて取り上げます。

家庭での消費電力量の約25%を占めるのがエアコンの消費電力ですが、エアコン代の節約には設定温度だけでなく、エアコンの使用頻度を減らす環境づくりが大切です。

グリーンカーテンは、ゴーヤやアサガオ等のツル性の植物をネットなどに絡ませて、窓や壁を覆うものです。日差しを遮ることにより室内温度の上昇を抑制するとともに、植物の蒸散作用によって周囲を冷やすことも期待できるため、クーラーの使用を控えることができるなど、省エネ効果があります。

地球にも家計にも優しく、目にも楽しいグリーンカーテンを育ててエコな生活を体験してみましよう。

#### 問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係

☎ 22-2279



## 平成 27 年度 生活習慣病予防講座

	開催日	内容	講師
第 1 回	7/31 (金) 13:00～15:30	生活習慣の一部になる運動実技 からだチェック	健康運動指導士 保健師 栄養士
第 2 回	8/11 (火) 10:00～13:00	健康はお口の中から 食事はエネルギーの源 からだチェック	歯科衛生士 保健師 栄養士
第 3 回	11/30 (月) 10:30～12:00	運動効果をチェック からだチェック	運動指導士 保健師 栄養士
第 4 回	2/1 (月) 13:00～15:30	成果を継続するために	保健師 栄養士

場所 保健センター 対象 市内在住の人  
募集定員 15 人程度 申込期限 7 月 22 日(水)  
申し込み・問い合わせ  
保健センター ☎ 22-7157

## 予防接種のお知らせ

### ◆二種混合 2 期（破傷風・ジフテリア）予防接種

対象 11 歳から 12 歳（13 歳になる前々日まで）

### ◆日本脳炎予防接種

対象 1 期 標準的に 3 歳から 7 歳 6 か月

2 期 9 歳から 12 歳

※平成 7 年 4 月 2 日生まれから平成 19 年 4 月 1 日  
生まれで接種していない人は、19 歳までは無料で接種できます。

転入等で、竹原市の予防接種券を持っていない人は、印かんと母子健康手帳を持って保健センターにお越しください。

問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157

## 市民の広場

掲載申し込み随時受付中！  
問い合わせ 企画政策課 ☎ 22-0942

### ★地元で介護の資格が取得できます！

7 月 18 日（土）から人権センターで開催する「介護職員初任者研修」の受講生を募集します。通学は週 1 回土・日曜日中心（全 14 回）。ご家族の介護や就職に役立てませんか。詳しくはサンキ・ウエルビィ（株）（☎ 082-270-2266）へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえ、ご自分の責任で参加してください。

## たけはら 美術館 ☎ 22-3558

### 所蔵品展 「池田コレクション展Ⅱ」

6 月 21 日（日）まで

池田勇人元首相が愛蔵していた作品を中心に紹介します。

また、池田氏の写真パネルも展示します。



▲横山大観 「杜鵑」

開館時間 9 時～17 時

※入館は 16 時 30 分まで。

入館料 19 歳以上 200 円（160 円）、  
18 歳以下・75 歳以上無料

※（ ）内は 20 名以上の団体料金

休館日 月曜日（※祝休日の場合は翌日休館）

6 月 22 日～25 日（展示替えのため）

## アレルギー相談

対象 アトピー性皮膚炎・気管支喘息などのアレルギー疾患で悩んでいる人

場所 広島県東広島庁舎 2 階保健相談室  
（東広島市西条昭和町 13-10）

日時 月曜日～金曜日（土・日・祝日を除く）  
8 時 30 分～17 時

※要予約。相談は無料です。

申し込み・問い合わせ

広島県西部東保健所保健課健康増進係

☎ 082-422-6911

## 食中毒を予防しましょう

食中毒は、夏場に多く発生しています。食中毒を予防するために、次のことを心がけましょう。

- ①調理前に、石鹸で手を洗う。
- ②まな板や包丁などの調理器具は、素材ごとによく洗い、できれば熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。
- ③ふきん、スポンジ、たわしはきれいに洗って十分乾燥させる。
- ④食品はよく洗い、食肉は十分に加熱する。
- ⑤冷蔵庫、冷凍庫を過信せず、作り置きは避ける。
- ⑥飲み水の衛生管理に注意する。

問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157

### 税金に関する休日 及び夜間窓口を開設

申告受付及び市税納税相談のため、休日及び夜間窓口を開設します。収入の申告がお済みでない場合や、何らかの事情で納税が難しい場合は相談を受け付けますので、ご利用ください。

日時 【休日】 6月14日（日） 9時～17時  
【夜間】 6月15日（月）、16日（火）  
17時15分～20時

なお、上記以外の平日の夜間でも、事前に連絡をしていただければ、税金に関する相談を受け付けます。ぜひ、ご利用ください。

夜間窓口利用時間 平日の20時まで（要相談）  
場所 税務課（市役所本庁舎1階）  
問い合わせ 税務課 ☎22-7732

### 第12回「少年の主張」中学生話し方大会

市内の中学生が、心に思い考えていることや、社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案などを発表する話し方大会を開催します。

日時 6月13日（土）13時30分～16時30分

発表者 各中学校代表 計12人

場所 市民館大ホール

問い合わせ 青少年育成竹原市民会議事務局  
（子ども福祉室内） ☎22-7742

### 子どもの人権110番

広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、いじめ問題などを解決に導くための専用電話相談を開設しています。

6月22日（月）～28日（日）を全国一斉強化週間とし、相談時間を延長します。

相談時間 8時30分～19時

※土・日曜日は10時～17時

相談窓口 子どもの人権110番フリーダイヤル  
☎0120-007-110

### 竹鶴政孝・リタ銅像除幕式と講演会を開催

#### 【除幕式】

日時 6月20日（土）13時～14時

場所 憧憬の広場（歴史民俗資料館横）

※先着200人に記念品をプレゼントします。

#### 【講演会】

日時 6月20日（土）14時30分～15時30分

場所 たけはら美術館文化創造ホール

内容 「マッサンの舞台裏」など、NHK大阪放送局チーフプロデューサー櫻井賢さんと女優の早見あかりさんによるトークショー

※入場無料、定員280人（申し込みの先着順）

問い合わせ・申し込み

講演会観覧希望の人は、往復はがきで①住所・名前・電話番号（代表者のみで可）②人数を記入のうえ、竹原市観光協会（〒725-0026中央1丁目1-10、竹原市観光協会「講演会」係宛、☎22-4331）へ郵送してください。

### 的場海岸の大掃除ボランティアを募集します！ ～リフレッシュ瀬戸内～

美しい瀬戸内海を次世代に残していくため、みんなの力で、的場海岸を広島県で一番きれいな海水浴場にしましょう。

日時 6月28日（日）9時～10時

場所 的場海水浴場～的場西海水浴場

申し込み・問い合わせ

6月18日（木）までに、港湾管理事務所（☎22-0173）へ。

※この清掃は、「瀬戸内・海の路ネットワーク推進協議会」と瀬戸内沿岸の自治体の統一行動として行われます。

### ◆初期救急

（発熱・軽いけが等に対応）

とき	外科 (9時～18時)	内科・小児科 (9時～12時、 13時～16時)
6/7（日）	安田病院	竹原市休日 診療所
6/14（日）	安田病院	
6/21（日）	馬場病院	
6/28（日）	馬場病院	
7/5（日）	安田病院	
7/12（日）	馬場病院	

### ◆第2次救急

（緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応）

#### ◆休日（午前8時～翌朝8時）

とき	ところ
6/7（日）	県立安芸津病院
6/14（日）	安田病院
6/21（日）	馬場病院
6/28（日）	県立安芸津病院
7/5（日）	安田病院
7/12（日）	馬場病院

#### ◆平日（午後6時～翌朝8時）

とき	ところ
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院
毎週月・木曜日	県立安芸津病院

問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎22-7157

安田病院 ☎22-6121

馬場病院 ☎22-2071

県立安芸津病院 ☎45-0055

※必ず事前に連絡して受診してください。



# 6月

日	行事	問い合わせ
13 土	第12回「少年の主張」竹原市中学生話し方大会 (20ページ参照) ◆絵本の会 時 11:00～11:30 場 図書館ロビー 内 絵本の読み語りをします。	図書館 ☎ 22-0778
14 日	6月は食育月間です！ ～ 家族や自分の食生活をふりかえり、楽しい食を育みましょう！ ～	
15 月	♪すくすくサロン 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
16 火	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 受付 場 吉名隣保館 内 栄養士による相談と料理の紹介もします	保健センター ☎ 22-7157
	♪七夕飾り作り(～28日) 時 10:30～16:00 場 児童館閲覧室 ※あいふる通りに飾ります。	児童館 ☎ 22-0420
17 水	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 受付 場 忠海集会所 内 栄養士による相談と料理の紹介もします	保健センター ☎ 22-7157
18 木	♪第3回子育てアドバイス「乳歯を虫歯にしないため知っておきたいこと」 時 13:30～15:00 場 東野公民館 対 乳幼児と保護者 内 ブラッシング指導やハミガキを嫌がる子へのアドバイス 持 歯ブラシ	ゆりかご ☎ 22-1568
19 金	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 受付 場 竹原教育集会所	保健センター ☎ 22-7157
20 土	★あかちゃん講座 時 13:30～15:30 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 テーマ「育児に備えて」沐浴実習・おむつのあて方など 持 母子健康手帳、筆記用具 ※6/19(金)までに要申し込み(定員8組)	保健センター ☎ 22-7157
	♪乳児相談会 時 10:30～12:00 場 福祉会館大広間 講 助産師 宮野明子さん ※要申し込み 竹鶴政孝・リタ銅像除幕式と講演会 (20ページ参照)	ミルクハウス ☎ 26-2845
21 日		
22 月	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人・乳幼児) 時 9:00～10:00 受付 場 東野公民館 内 育児相談(身体計測等)も行います	保健センター ☎ 22-7157
	♪七夕飾り作り(～30日) 時 9:00～11:00 場 福祉会館2階音楽室 ※あいふる通りに飾ります。	ゆりかご ☎ 22-1568
23 火		
24 水	★9～10か月児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成26年8月～9月生(対象児には通知します)	保健センター ☎ 22-7157
	◆読書会 時 13:30～ 場 福祉会館2階会議室 内 課題図書を読み、講師とともに感想や意見交換を行います。	図書館 ☎ 22-0778
	♪6月誕生会「みんなでおめでとう！」 時 11:15～11:45 場 福祉会館2階会議室	ゆりかご ☎ 22-1568
25 木	♪ファミサポ～交通安全とチャイルドシートのつけ方～講習及び実習 時 10:00～11:30 場 竹原市ふくしの駅 ※6/17(水)までに要申し込み(定員20人)	ファミリーサポートセンター ☎ 22-2304
	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 受付 場 沖辺集会所	保健センター ☎ 22-7157
	♪アヲハタ工場見学 時 10:15 集合 場 アヲハタ工場 ※現地集合、要申し込み、定員20組	ミルクハウス ☎ 26-2845
26 金	♪気mama時間～自力整体 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
	★もぐもぐ教室 時 9:45～10:00 受付 場 保健センター 対 5か月～1歳5か月児の乳幼児と保護者 内 離乳食のすすめ方とポイント～大豆料理から～(調理実習、試食) ※6/23(火)までに要申し込み(定員15組)	保健センター ☎ 22-7157
27 土	♪小中のぞみ公演 ～わらべうたで輪になって！～ 時 10:30～12:00 場 福祉会館大広間	ミルクハウス ☎ 26-2845
28 日	リフレッシュ瀬戸内 (20ページ参照) ♪すまいるサンデー 時 10:30～ 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
29 月		
30 火	♪にこにこバースデー (6月生まれ、パパ、ママ、じいじ、ばあばもみんなあつまれ～！) 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100

★：保健行事

◆：図書館行事

♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師

## 大久野島おさかな放流・ 海岸クリーンアップ

稚魚の放流や海岸の清掃を通して、環境や自然について学びませんか。

日時 7月12日(日) 9時30分～12時00分

※大久野島第2棧橋待合所に集合

(開会行事までに受付を済ませてください。)

※小雨決行

対象 小学生以上の人(小学生以下の方は、保護者同伴で参加してください。)

定員 100人(先着順)※無料です。

持参物 帽子、着替え、タオル、水筒など

申し込み・問い合わせ

大久野島活性化協議会事務局

(まちづくり推進課生活環境係内)

☎ 22-2279

FAX 22-8579

※住所・氏名(学年)、連絡先が必要です。

## 海の生き物観察体験 参加者募集!

海の研究をしている広島大学の教員や学生と一緒に、研究の面白さ・海の大切さを一緒に体験しませんか?

日時 【中学生】

7月30日(木) 13時00分～

【小学生(5・6年生)】

8月1日(土) 13時30分～

集合・解散場所

広島大学竹原ステーション(竹原市港町)

内容 講演、地引き網体験、観察など

持参物 参加費(1人1,000円)、飲み物、お米1合、

水着・着替え(必要な人)、軍手、帽子など

申し込み

6月19日(金)までに、各学校へ申込書を提出してください。



問い合わせ 企画政策課 ☎ 22-0942

## 第40回広島県民体育大会 陸上競技竹原市予選会

日時 7月18日(土) 9時開会

場所 バンブージョイハイランド

参加資格

- ①竹原市民であること
- ②健康であること
- ③一般の部は、4月1日現在で18歳以上の人
- ④小学生の部は、5・6年生のみ



申し込み・問い合わせ

7月8日(水)までに、小学生・中学生・高校生の部は学校ごと、一般の部は直接文化生涯学習室(☎ 22-7757)または竹原市陸上競技協会事務局(香渡 ☎ 090-4576-7520)へ。

※県民体育大会陸上競技は、10月4日(日)に庄原市で開催されます。

種目	小学生		中学生		高校生		一般	
	男	女	男	女	男	女	男	女
100M	○	○						
200M			○	○				
3000M							○	○
400Mリレー	○	○	○	○	○	○	○	○
走幅跳	○	○						
砲丸投			○	○			○	○
80Mハードル	○	○						
走高跳			○	○				

## 第59回芸南学童水泳大会

日時 7月25日(土)

場所 大乘小学校プール

対象 市内及び周辺市町小学校に通学する児童

※学校ごとにまとめて申し込んでください。

※昼食時間にニアピンフリーリレーを開催します。

申し込み・問い合わせ

文化生涯学習室 ☎ 22-7757

## 森林学習講座

森のはたらきや、豊かな森とおいしい水のかかりについて、「太田川源流の森」で体験学習と散策を行います。

時期 7月～10月の希望日

※平日のみ(8月6日を除く)

対象

市内公民館等で活動する10～25人のグループ

費用 無料(ただし、昼食や飲み物はご準備ください)

行程 市内公民館等から「太田川源流の森」(廿日市市吉和)まで貸切バスで送迎。

申し込み・問い合わせ

希望日2か月前の月末までに上下水道課庶務係へ。☎ 22-7768

※パンフレットは、各公民館に備え付けています。



# 7月

日	行事	問い合わせ
1水		
2木		
3金	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 受付 場 大福地集会所 内 栄養士による相談と料理の紹介もします	保健センター ☎ 22-7157
4土	♪親子で遊ぼうコンサート 時 10:30～11:30 (10:15開演) 場 大乘公民館 費 無料	ゆりかご ☎ 22-1568
5日		
6月	♪親子ストレッチ 時 10:30～12:00 場 荘野公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
7火		
8水	★3歳児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成24年2月～3月生(対象児には通知します) ♪子育て相談会 時 10:30～12:00 場 吉名公民館	保健センター ☎ 22-7157 ミルクハウス ☎ 26-2845
9木		
10金	★健康相談～体脂肪測定・食事診断など～(成人) 時 13:30～14:30 受付 場 毛木会館 内 栄養相談(体脂肪測定、食事診断など)も行います ♪こんにちは赤ちゃん 時 13:30～14:30 場 ふれあい館ひろしま	保健センター ☎ 22-7157 ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
11土	♪卓球をしようパート1 時 10:30～12:00、13:30～15:30 場 福社会館2階遊戯室 対 小学校1年生～中学3年生 ♪子育て講演会 時 10:00～12:00 場 ふれあい館ひろしま ※要申し込み(定員20組)	児童館 ☎ 22-0420 ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
12日	大久野島おさかな放流・海岸クリーンアップ(22ページ参照)	
13月	♪あかちゃんすこやかタイム～暑い夏を健康に過ごすために～ 時 13:30～15:00 場 中通公民館 対 乳幼児と保護者	ゆりかご ☎ 22-1568
14火	★こどもの広場～身体計測と育児・栄養・母乳相談～ 時 13:30～15:00 受付 場 保健センター 対 乳幼児と保護者 ★はじめての離乳食教室 時 13:30～15:00 受付 場 保健センター 対 6か月未満の乳児と保護者 内 離乳食開始の調理体験 ※7/10(金)までに要申し込み(定員8組)	保健センター ☎ 22-7157 保健センター ☎ 22-7157
15水	♪ファミサポ会員登録受付中!	
16木	子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。 問い合わせ ファミリー・サポート・センター(ふくしの駅) ☎ 22-2304 (8:30～17:30)	
17金		
18土	第40回広島県民体育大会陸上競技竹原市予選会(22ページ参照)	
19日	◆ごみの臨時収集 問い合わせ まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-2279	
20月	次の収集日について該当となる地区は、休日収集または振替収集を行います。	
21火	もやせる物 7月20日(月) → 収集します	
22水	リサイクルする物 7月20日(月) → 7月17日(金)	
23木	有害ごみ 7月20日(月) → 7月24日(金)	
24金	★かみかみ教室 時 9:45～10:00 受付 場 保健センター 対 1歳6か月～3歳児と保護者 内 おとなもおいしい幼児食料理(調理実習、試食) ※7/21(火)までに要申し込み(定員15組)	保健センター ☎ 22-7157
25土	第59回芸南学童水泳大会(22ページ参照)	
26日		
27月	★機能回復訓練	
28火	時 毎週木曜日 13:30～15:30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など 内 個別訓練、集団訓練など ※要申し込み 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
29水		
30木	海の生き物観察体験(中学生対象)(22ページ参照)	
31金		

★:保健行事

◆:図書館行事

♪:子育てわくわく情報

時:時間

場:場所

対:対象

内:内容

費:費用

持:持参する物

講:講師