

たべものあれこれ



『^{しょくい}食育^ひの日』^{こんだて}献立について

毎月19日は『食育の日』として、食べることや食べ物の大切さについて考える日です。給食では、今日17日が食育の日
^{こんだて}献立です。

今日は、『旬の夏野菜を知っていっぱい食べよう』というねらいの献立です。夏野菜のかぼちゃをそぼろ煮に、ピーマン・とうもろこしをソテーにしました。

夏野菜をたっぷり食べて、暑い夏をのりきりしましょう。

夏が旬の野菜を探して

見て、食べて、学んでください。

