

竹原すくすくセンターから

令和3年7月20日(火)の^{こんだて}献立について

たべものあれこれ



ひろしま産物DAY ^{さんぶつ} ^{こんだて} ^ひ 献立の日

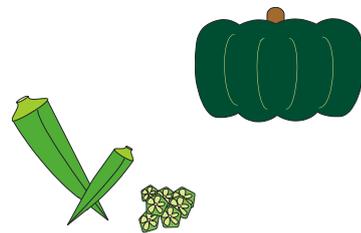
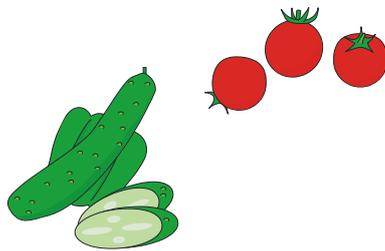
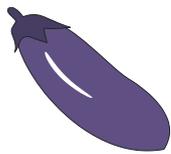
^{きょう} ^{こんだて}
今日の献立

^{ぎゅうにゅう} ^{なつやさい} ^{あんじん}
ごはん・牛乳・夏野菜カレー・フルーツ杏仁

^{なつ} ^{やさい}
夏の野菜といえば、きゅうり、ピーマン、かぼちゃ、
トマト、なす、とうもろこし、^{えだまめ}枝豆、オクラなどがあります。

ぎらぎらと^{たいよう} ^{ひかり}太陽の光を^{そだ} ^{なつ} ^{やさい} ^{すいぶん}あびて育った夏の野菜は、水分
^{おお} ^{からだ} ^ひ ^{なつ} ^{ふせ}が多く、体を冷やして夏バテを防いでくれます。また、
^{からだ} ^{こうか}体のむくみをとる効果もあります。

^{きょう} ^{なつやさい} ^{つか} ^{きせつ}
今日は、夏野菜をたくさん使ったカレーです。季節の
^た ^{もの} ^{げんき}食べ物から、元気のパワーをもらいましょう。



^{きゅうしよく} ^{ざいりょう} 今日の給食の材料について

^{たけはらしな} ^{いさん}
竹原市内産

^{こめ}
米・じゃがいも

^{ひろしまけん} ^{ないさん}
広島県内産

^{ぎゅうにゅう} ^{とりにく} ^{こめ} ^こ
牛乳・鶏肉・なす・かぼちゃ・米粉・
たまねぎ